

# Ernæringsassistent – mere om uddannelsen 110 %



## Uddannelse generelt

Ernæringsassistenter laver mad til alle, der bespises af det offentlige: børn, syge og ældre.

## Økonomi

Voksne kan tage grundforløbet på dagpenge eller kontanthjælp. Voksenlærlingelønnen ca. 21.000,-

## Er det noget for mig?

Faget har ry for at være svært. Du skal beregne og fremstille store portioner og diæter, og kunne tilpasse maden målgrupperne.

## Mester lægger vægt på

Mødestabilitet og at du brænder for sund og velsmagende mad.

## Praktikplads

Der er ca. 45 virksomheder, som er godkendte til at have ernæringsassistentelever. Se virksomheder der er godkendte til at have elever på [www.praktikpladsen.dk](http://www.praktikpladsen.dk). Det kræver en indsats at finde en praktikplads.

# Ernæringsassistent – mere om jobbet



## Arbejdsvilkår

Du skal regne med at møde tidligt og have tidligt fri. Det er stående arbejde. Startlønnen er ca. 26.000,- i gennemsnit.

## Typiske arbejdssteder

Daginstitutioner, plejehjem, hospitaler, skoler og andre institutioner. Professionelle idrætsudøvere ansætter også ernæringsassistenter.

## Typiske arbejdsopgaver

Man laver sund og velsmagende mad. Man skal kunne tilpasse maden til borgere med særlige behov – diabetikere, småt spisende, veganere osv.

## Sværhedsgrad:

Dansk			
	Lavt (F)	Middel (E)	Højt (D)
Matematik			